

**bioNorm**<sup>®</sup>  
bodyline

# BIO-PROTEIN KOMPLEX

nach WHO-Empfehlung

**Rein pflanzlich**



Liebe Verwenderin, lieber Verwender, bitte lesen Sie diese Produktinformation sorgfältig durch. Sie enthält wichtige Informationen zur Anwendung von **BioNorm® bodyline**.

## Was ist BioNorm® bodyline?

Die neue und zu 100 % vegane Ernährungsformel **BioNorm® bodyline** ist ein Eiweißprodukt aus hochwertigen Pflanzenextrakten zur Herstellung eines proteinreichen Getränks in Bio-Qualität.

## Was leistet BioNorm® bodyline?

**BioNorm® bodyline** versorgt den Körper durch eine einzigartige\* Komposition pflanzlicher Bio-Extrakte mit elementaren Nährstoffen und allen essenziellen Aminosäuren und leistet durch seine hohe Nährstoffdichte einen Beitrag zu einer proteinreichen Ernährung nach WHO-Empfehlung.

## Wie funktioniert BioNorm® bodyline?

Die pflanzlichen Proteine in **BioNorm® bodyline** tragen zum Erhalt und Aufbau der **Muskelmasse** und Zink zu einem normalen **Fettsäurestoffwechsel** bei.

Die hochwertigen Pflanzenextrakte enthalten von Natur aus Zink, das zu einer normalen **Eiweißsynthese** sowie zu einem normalen **Kohlenhydratstoffwechsel** beiträgt.

Die Bio-Fruchtextrakte aus Acerola und Sanddorn in **BioNorm® bodyline** enthalten natürliches Vitamin C, welches zu einem normalen **Energiestoffwechsel** beiträgt. Zudem hilft Vitamin C, die Zellen vor **oxidativem Stress** zu schützen.

## Was macht den Bio-Protein-Komplex so besonders?

Aufgrund seiner innovativen Komposition funktioniert **BioNorm® bodyline** nach dem 2-Phasen-Prinzip:

### • Phase 1 – Starter Phase

Ein Teil des Bio-Protein-Komplexes in **BioNorm® bodyline** besteht aus Peptiden. Dabei handelt es sich um kurze Aminosäure-Ketten. Diese Proteinform kann vom Körper besonders **schnell aufgenommen** werden. Effekte treten bereits nach ca. 15 bis 30 min. ein.

### • Phase 2 – die Langzeit-Phase

Der andere Teil des Bio-Protein-Komplexes liegt in Form großer, komplexer Proteine vor, die im Körper durch entsprechende Verdauungsenzyme weiter aufgespalten werden. Sie sorgen so für langanhaltende Effekte (ca. 8 h).

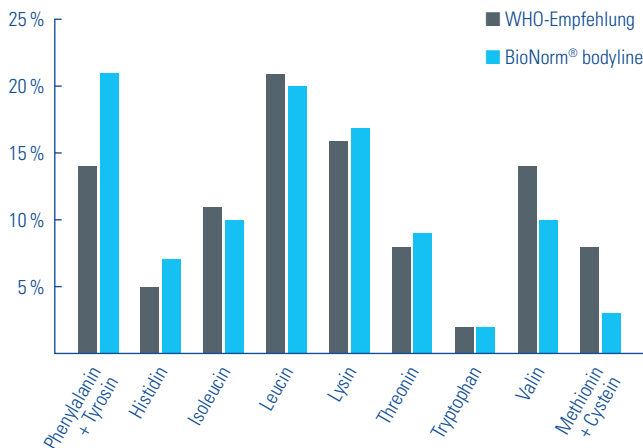


## Proteinqualität nach WHO-Empfehlung\*

Die **Weltgesundheitsorganisation (WHO)** und **Welt-ernährungsorganisation (FAO)** haben gemeinsam Empfehlungen erarbeitet, wie das Aminosäureprofil bei einer gesunden Ernährung aussehen sollte. **BioNorm® bodyline** bildet dieses Profil ab – das ist einzigartig für ein veganes Proteinprodukt. Die geringfügigen Abweichungen ergeben sich durch die Verwendung rein pflanzlicher Rohstoffe sowie durch neueste ernährungswissenschaftliche Erkenntnisse, die bei der Entwicklung des Produktes bereits berücksichtigt wurden.

Aufgrund dieser **individuellen Zusammensetzung** konnte **BioNorm® bodyline** zum Patent angemeldet werden.

## Relative Verteilung unverzichtbarer Aminosäuren



\* World Health Organization. Protein and amino acid requirements in human nutrition. TRS Vol. 935

## Welche Zutaten enthält BioNorm® bodyline?

### Zutaten:

63 % Erbsenprotein\* (teilhydrolysiert), 15 % **Haferkleie\***, Sanddornpulver\* (Sanddornfeinmark\*, Maltodextrin\*), Feuchthaltemittel: Erythrit\*, 6 % Kürbiskernprotein\*, Acerola-Extrakt\*, süßer Brombeerblatt-Extrakt

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Welchen Nährwert hat BioNorm® bodyline?

Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (25 g)
Brennwert	1497 kJ / 355 kcal	372 kJ / 89 kcal
Fett	6,0 g	1,5 g
– davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g	0,3 g
Kohlenhydrate	21 g	5,3 g
– davon Zucker	3,4 g	0,9 g
Ballaststoffe	5,6 g	1,4 g
Eiweiß	56 g	14 g
Salz	0,79 g	0,20 g
Vitamin C	128 mg (160 %)*	32 mg (40 %)*
Zink	6,0 mg (60 %)*	1,5 mg (15 %)*

\* % der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen für Erwachsene gemäß EU-Verordnung 1169/2011. Zink und Vitamin C sind natürliche Bestandteile der pflanzlichen Inhaltsstoffe.

**BioNorm® bodyline** ist in Packungen mit 10 Einzelsachets (je 25 g) oder 700 g (entspricht 28 Portionen) erhältlich.



DE-ÖKO-070\*/006\*\*  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



\*700 g Packung/\*\*10 Einzelsachets

Die in **BioNorm® bodyline** enthaltene Bio-Haferkleie ist eine Quelle wichtiger Ballaststoffe.

Nach WHO-Empfehlung sollten weniger als 5 % der täglichen Energiezufuhr aus Zuckern stammen. **BioNorm® bodyline** enthält von Natur aus nur 3,4 % Zucker.

**Rein pflanzlich.** Für Veganer sowie für Diabetiker geeignet. Laktosefrei, molkefrei, sojafrei, fruktosefrei, GVO-frei, natürlicher Geschmack.



Vegan



Laktose-  
und molkefrei



Ohne  
raffinierten  
Zucker



Sojafrei



GVO-frei

## Wie soll BioNorm® bodyline verwendet werden?

**Gebrauchsanleitung:** Einmal täglich zwei gestrichene Messlöffel (entspricht einer Portion à 25 g) bzw. den Inhalt eines Sachets (= 25 g) in ein Glas geben, 150 ml stilles Wasser hinzufügen und verrühren. 30 min vor einer Mahlzeit genießen. Nach der Zubereitung sofort trinken. Den Inhalt des Beutels nach Anbruch innerhalb von 12 Wochen aufbrauchen.

Wir verzichten bei **BioNorm® bodyline** ganz bewusst komplett auf künstliche Zusatzstoffe oder Aromen und möchten ein rein naturbelassenes Produkt anbieten. **BioNorm® bodyline** besteht ausschließlich aus pflanzlichen Inhaltsstoffen aus biologischem Anbau. Dadurch entsteht der natürliche Geschmack. Als Alternative zu Wasser kann **BioNorm® bodyline** auch in Milch oder vegane Milchersatzprodukte wie z. B. Mandelmilch eingerührt werden, um den Geschmack zu variieren.

**BioNorm® bodyline** sollte nur als Teil einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise verwendet werden und ist für eine dauerhafte Anwendung geeignet. Eine langfristige Einnahme über mindestens 3 Monate wird empfohlen.

## Wie kann BioNorm® bodyline zu einem gesunden Lebensstil beitragen?

Die pflanzlichen **Proteine** in **BioNorm® bodyline** tragen zur Erhaltung und zum Aufbau von **Muskelmasse** bei. Das enthaltene Zink trägt zu einem normalen **Kohlenhydrat-** und **Fettsäurestoffwechsel** sowie zu einer normalen **Eiweißsynthese** bei. Vitamin C trägt zu einem normalen **Energiestoffwechsel** bei sowie dazu, die Zellen vor **oxidativem Stress** zu schützen.

Diese Inhaltsstoffe in **BioNorm® bodyline** sprechen verschiedene Aspekte eines gesunden Stoffwechsels an und können so einen gesundheitsbewussten Lebensstil unterstützen. Ideal ist die Anwendung in Verbindung mit einer ausgewogenen Ernährung, sportlicher Betätigung und ausreichender Flüssigkeitszufuhr.

## Wo wird BioNorm® bodyline hergestellt?

Alle Produkte von **QUIRIS® Healthcare** werden in **Deutschland** nach den strengen Richtlinien der DIN EN ISO 9001 sowie den Hygieneverordnungen produziert. Zusätzlich garantiert ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem eine immer gleichbleibende hohe Qualität der Produkte.

**Für Fragen stehen wir Ihnen  
sowohl schriftlich als auch telefonisch  
gerne zur Verfügung:**

**QUIRIS® Healthcare**

Isselhorster Straße 260  
33334 Gütersloh

Telefon 05241 / 403-430  
Telefax 05241 / 403-4311

E-Mail [service@bionorm.de](mailto:service@bionorm.de)

***[www.bionorm.de](http://www.bionorm.de)***